



## Foreste Casentinesi: sentieri dell'ascesi tra La Verna e Camaldoli

Guida Enrico Mencherini

Dal 4 al 6 Ottobre 2024

**Venerdì 4 Ottobre: Il Monte Penna, una finestra sul Parco. Ritrovo presso Badia Prataglia alle ore 10:30.** Si parte per la nostra prima escursione alla scoperta del Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi. Camminando immersi nelle foreste più belle ed estese d'Italia raggiungeremo uno dei punti panoramici più suggestivi del Parco, il Monte Penna, dove lo sguardo potrà spaziare dai crinali appenninici alla Romagna fino al mare Adriatico. Al termine dell'escursione spostamento in auto per raggiungere la Locanda dei Baroni a Camaldoli, Via di Camaldoli 5, 52010 Camaldoli (AR).

**Sabato 5 Ottobre: Il Sacro Monte della Verna. Ritrovo ore 9:00 per spostamento in auto in loc. Chiusi della Verna (circa 60 km A/R).** Da sempre il Sacro Monte della Verna ha suscitato un fascino particolare che da secoli rivive negli occhi e nei passi dei viaggiatori che vi giungono. È il Monte di San Francesco, il luogo in cui quest'anno ricorre l'ottavo centenario del miracolo delle stimmate, di quell'istante in cui la trascendenza ha trafitto l'anima e il corpo di questo Santo guerriero dello Spirito. Concluderemo la nostra escursione con la visita al Santuario, dopo aver attraversato la foresta monumentale che circonda il Crudo Sasso di dantesca memoria e dopo aver percorso gli antichi sentieri verso il Monte Calvano che domina la Valtiberina.

**Domenica 6 Ottobre: Camaldoli e la foresta Sacra. Partenza dall'hotel ore 9:30.** Camaldoli è uno dei luoghi più sacri della foresta. Cammineremo all'interno della Riserva Naturale biogenetica di abetine e faggete secolari e non mancheremo di rendere omaggio con la nostra ammirazione al monumentale castagno Miraglia e ai suoi 500 anni di vita. Seguendo gli antichi tracciati dei monaci e dei viandanti del passato, raggiungeremo l'Eremo, luogo di clausura circondato da una corona di altissimi abeti, visiteremo la cella di San Romualdo e l'antica chiesa del SS Salvatore. Scopriremo insieme la storia e la spiritualità di questa millenaria congregazione di monaci benedettini. Sulla via del ritorno visiteremo il Monastero e l'antica farmacia dei monaci.

**1° GIORNO Venerdì 4 Ottobre. Il Monte Penna, una finestra sul Parco**

**Itinerario: Badia Prataglia - Monte Penna - Badia Prataglia percorso ad anello**

Difficoltà: Media (E=Escursionistico)

Lunghezza: 13 km

Durata: 6 ore

Dislivello: +650 mt

Phlomis Tours di Filippetti Giulia  
P.I. 16719061000 - REA AR-212810 - C.F. FLPGLI81M45H501Q  
Sede: Via Francesco Folli 29, Arezzo  
info@phlomistours.com  
giuliafilippetti@pec.buffetti.it



**2° GIORNO Sabato 5 Ottobre. Itinerario: Chiusi della Verna - Monte Calvano - Santuario della Verna - Chiusi della Verna - Percorso ad anello.**

Difficoltà: medio (E escursionistico)

Lunghezza: 13 km

Durata: 7 h circa

Dislivello: +500 mt

**3° GIORNO Domenica 6 Ottobre. Camaldoli e la foresta Sacra. Camaldoli. Itinerario: Camaldoli - Eremo - Rifugio Cotozzo - Camaldoli. Percorso ad anello**

Difficoltà: Media (E=Escursionistico)

Lunghezza: 10 km

Durata: 6h ore circa

Dislivello: +450 mt

### INFORMAZIONI UTILI

**Il trekking verrà confermato con un minimo di 8 partecipanti per un massimo di 16.** Chiusura prenotazioni **20 Settembre 2024**. Per prenotazioni oltre la data prevista per il saldo del tour, si prega di contattarci per verificare le disponibilità. In fase di iscrizione vi chiediamo cortesemente di volerci indicare eventuali esigenze, necessità, intolleranze alimentari. Potete contattarci tramite mail all'indirizzo: [info@phlomistours.com](mailto:info@phlomistours.com), telefonicamente o tramite WhatsApp al +39 3348413739

**Equipaggiamento:** scarponcini da trekking, abbigliamento trekking adatto alla stagione, bastoncini da trekking facoltativi, borraccia per l'acqua e pranzi al sacco. Per ulteriori informazioni tecniche e sull'equipaggiamento è possibile contattare la guida i cui contatti saranno forniti in fase di prenotazione

### SOGGIORNO

Soggiorneremo presso La Locanda dei Baroni, Via di Camaldoli 5, 52010 Camaldoli (AR). È possibile pernottare in camera doppia matrimoniale o twin e tripla. Per la stanza singola è richiesto un supplemento di 20€ (per persona per due notti) sulla quota di partecipazione. Possibilità di condivisione della camera doppia, scriveteci per segnalare vostre necessità e disponibilità.

### QUOTA

La quota individuale di partecipazione è di 280€. Acconto 80€ alla prenotazione, saldo entro il 20

Phlomis Tours di Filippetti Giulia  
P.I. 16719061000 - REA AR-212810 - C.F. FLPGLI81M45H501Q  
Sede: Via Francesco Folli 29, Arezzo  
[info@phlomistours.com](mailto:info@phlomistours.com)  
[giuliafilippetti@pec.buffetti.it](mailto:giuliafilippetti@pec.buffetti.it)



Settembre 2024 tramite bonifico bancario intestato a Phlomis Tours di Filippetti Giulia Iban IT29V0306903215100000012809 Causale: Nome e Cognome Saldo (nome dell'escursione).

### LA QUOTA COMPRENDE

Guida ambientale escursionista abilitata per tutta la durata del tour, Polizza Globy per l'Italia (Allianz), Sistemazione in mezza pensione (cena del 04/10, colazione e cena del 05/10, colazione del 6/10) presso Locanda Baroni, Via di Camaldoli 5, 52010 Camaldoli (AR).

Le cene saranno composte da primo secondo, contorno.

### LA QUOTA NON COMPRENDE

Mezzo di trasporto per raggiungere il punto di incontro e per gli spostamenti, eventuale tassa di soggiorno da pagare in loco, vino e bevande extra ai pasti, pranzi al sacco (possibilità di acquistarli nella bottega accanto alla Locanda Baroni), visita all'eremo di Camaldoli. Tutto quanto non incluso nella voce "la quota comprende".

### MODALITA' DI PAGAMENTO

Potrete prenotare comodamente attraverso il nostro sito internet. Al momento del pagamento è indispensabile la compilazione dei campi relativi ai vostri dati personali. È fondamentale che prendiate visione delle Condizioni di Viaggio, della privacy policy, della polizza assicurativa, del modulo informativo standard, del modulo relativo alle informazioni precontrattuali. Successivamente al pagamento dell'acconto vi invieremo tramite mail tutta la documentazione di cui sopra. La copia di cortesia della fattura elettronica sarà inviata al saldo del tour all'indirizzo mail fornito in fase di iscrizione.

### PENALI DI RECESSO

- a) 20% della quota di partecipazione sino a 30 gg. prima della partenza
- b) 35% della quota di partecipazione da 29 a 16 gg. prima della partenza
- c) 50% della quota di partecipazione da 15 a 9 gg. prima della partenza
- d) 75% della quota di partecipazione da 8 a 3 gg. prima della partenza
- e) 100% della quota di partecipazione a meno di 3 gg. prima della partenza

### CLASSIFICAZIONE DEL LIVELLO DI DIFFICOLTA'

Riportiamo di seguito la classificazione dei livelli di difficoltà elaborata dal Club Alpino Italiano a cui facciamo riferimento per i percorsi:

Phlomis Tours di Filippetti Giulia  
P.I. 16719061000 - REA AR-212810 - C.F. FLPGLI81M45H501Q  
Sede: Via Francesco Folli 29, Arezzo  
info@phlomistours.com  
giuliafilippetti@pec.buffetti.it



### **Difficoltà T, sentiero turistico**

Itinerario su stradine, mulattiere o larghi sentieri, con percorsi non lunghi ben evidenti e che non pongono incertezze o problemi di orientamento. Si svolgono di solito sotto i 2.000 metri di quota. Richiedono una certa conoscenza dell'ambiente montano e una preparazione fisica alla camminata.

### **Difficoltà E, sentiero escursionistico**

Itinerari che si svolgono su sentieri di ogni genere oppure su evidenti tracce di passaggio in terreno vario (pascoli, detriti, pietraie), di solito con segnalazioni; possono esservi brevi tratti pianeggianti o lievemente inclinati di neve residua dove, in caso di caduta, la scivolata si arresta in breve spazio e senza pericoli. Si sviluppano a volte su terreni aperti, senza sentieri ma non problematici, sempre con segnalazioni adeguate. Possono svolgersi su pendii ripidi, dove tuttavia i tratti esposti sono in genere protetti o assicurati (cavi). Possono avere singoli passaggi, o tratti brevi su roccia, non esposti, non faticosi né impegnativi, grazie alla presenza di attrezzature (scalette, pioli, cavi) che però non necessitano dell'utilizzo di equipaggiamento specifico (imbragatura, moschettoni, ecc.). Richiedono un certo senso dell'orientamento, come pure una certa esperienza e conoscenza dell'ambiente alpino, allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati. È il tipo di sentiero maggiormente presente sul territorio e più frequentato e rappresenta il 75% degli itinerari dell'intera rete sentieristica organizzata.

### **Difficoltà EE, sentiero per escursionisti esperti**

Si tratta di itinerari generalmente segnalati ma che implicano una capacità di muoversi su terreni particolari: sentieri o tracce su terreno impervio e infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, o misti di rocce ed erba, o di roccia e detriti); - terreno vario, a quote relativamente elevate (pietraie, brevi nevai non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento, ecc.); - tratti rocciosi, con brevi difficoltà tecniche (percorsi attrezzati, vie ferrate fra quelle di minore impegno). Rimangono invece esclusi i percorsi su ghiacciai, anche se pianeggianti e/o all'apparenza senza crepacci. Necessitano: esperienza di montagna in generale e buona conoscenza dell'ambiente alpino; passo sicuro e assenza di vertigini; equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguate. Per i percorsi attrezzati è inoltre necessario conoscere l'uso dei dispositivi di autoassicurazione (moschettoni, dissipatore, imbracatura, corda).